

SHERRY ARGOV

# Por que os homens casam com as mulheres poderosas?

Um guia para conquistar o amor  
e o respeito do parceiro



SEXTANTE

Para mamãe, com amor.

# SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	9
1 - JOGANDO FORA O LIVRO DE REGRAS Por que uma mulher forte conquista o coração de um homem	13
2 - FAÇA-O CORRER ATRÁS DE VOCÊ, ATÉ VOCÊ AGARRÁ-LO Como convencê-lo de que assumir um compromisso foi ideia <i>dele</i>	34
3 - O SOL NASCE E SE PÕE NAS CUECAS DELE Como começar um incêndio que ele não consegue apagar	61
4 - A ARTE DE APERTAR OS BOTÕES EMOCIONAIS FEMININOS: UMA CONSAGRADA TRADIÇÃO MASCULINA Por que os homens irritam deliberadamente as mulheres, tentando avaliar a própria situação	87
5 - PROCURA-SE: JOÃO PAGADOR Por que a independência financeira a torna desejável como esposa	111

6 - PENETRANDO NO CLUBE DO BOLINHA Segredos roubados – Tudo o que os homens só contam uns aos outros	133
7 - DO “TALVEZ” AO “SIM” Uma aliança na mão esquerda e um homem a seus pés	156
8 - CONTROLANDO AS PRÓPRIAS EMOÇÕES Perguntas e respostas – cartas das leitoras	172
AGRADECIMENTOS	185

## INTRODUÇÃO

Todas nós já ouvimos a história do príncipe que se casa com a mocinha humilde da aldeia. Ou a do solteiro bonitão e bom partido que poderia ter a garota que desejasse e no entanto se apaixona por uma mulher comum, mas de personalidade forte. Na festa do casamento, enquanto ele se sente o sujeito mais feliz do mundo, sua família se pergunta: “Por que ela?” Então, começam as especulações: “Será que é porque ela cozinha bem?” “Ela deve ser muito boa de cama.” “Acho que ela fez uma lavagem cerebral no pobre coitado.” “O que será que ela fez?” Todos estão loucos para perguntar ao rapaz: “Por que você está casando com essa mulher?”

*Por que os homens casam com as mulheres poderosas?* não é mais um livro sobre “como agarrar um marido”. Também não quer sugerir que você só será uma mulher completa quando encontrar a sua “cara-metade”. Muito pelo contrário. É um livro que desafia as convenções, faz entender com mais profundidade as razões que prejudicam um relacionamento e atualiza seus conceitos sobre como os homens escolhem sua esposa.

Quando uso a palavra “poderosa” estou falando de uma mulher forte, que sabe quem é e quanto vale. Uma mulher que depende muito pouco da opinião alheia. Antes de tudo, ela gosta de si mesma, e por isso se sente mais livre e segura para lidar com as pessoas, principalmente com os homens. Ela consulta o próprio desejo para saber que decisão tomar, mas é capaz de ouvir os anseios do outro e de negociar com ele. Ela se afasta ao mais leve sinal de desrespeito, e isso a

torna mais excitante para um homem. *Essa é a mulher com quem ele sonha em se casar.*

Todas já lemos a história de Cinderela. Assistimos aos comerciais de anéis de noivado nos quais a mulher recebe um diamante maravilhoso. Testemunhamos casamentos em que a noiva entrou na igreja precedida por dez damas de honra. Quando ela atirou o buquê, todas as mulheres solteiras se acotovelaram para agarrá-lo, porque desejavam alcançar o prêmio mais almejado: um marido! É assim que as mulheres fantasiam o casamento.

Os homens observam *tudo isso*. Eles constatam que as mulheres agem como se o casamento fosse o princípio e o fim de sua vida, o que só confirma aquilo de que sempre suspeitaram: “Casar-se comigo não necessariamente significa que ela me ame.” E concluem que a maioria das mulheres se apaixona pelo *casamento*, ou por aquilo que *o casamento representa*. Eles só estão ali ocupando uma vaga.

Tudo isso influencia a escolha dos homens. Eles evitam as mulheres que dão a impressão de precisar loucamente de um relacionamento para se sentirem completas, em vez de desejarem um bom companheiro de vida. Para o homem, uma mulher carente é como uma armadilha, pois ela não o ama pelo que ele é. A verdade é que os homens não têm fobia a compromisso. *Tanto quanto as mulheres, eles desejam amar e se casar.*

Para que um homem sinta vontade de se casar, ele precisa pensar algo do tipo: “Uau, me casar com essa mulher seria maravilhoso!” E isso não acontece quando eles ouvem a parceira dizer: “Preciso saber quais são seus planos para o futuro. Não quero perder meu tempo.” A mulher repete esse chavão sem se dar conta de quanto isso afasta o namorado. Quando age como se “tivesse direito” ao relacionamento, ao compromisso ou ao casamento, ela faz o homem sair correndo no sentido contrário.

Foi para ajudá-la a entender isso que escrevi este livro.

Nos capítulos que se seguem você vai aprender a mudar a sua forma de agir. Vai compreender por que é importante mostrar claramente ao homem que lhe interessa que você não está desesperada por casamento, ao contrário de todas as outras mulheres que ele conheceu. Se você sentir e agir de forma diferente, e nunca forçar um pedido de casamento, vai receber mais propostas do que poderia imaginar.

Vou lhe mostrar como os homens *realmente* pensam. O que suas reações *realmente* significam. Como eles *esperam* que você reaja, e como você *deve* reagir. Neste livro você vai encontrar ideias que nunca leu em outros livros sobre relacionamentos. Vai conhecer tudo o que os homens sabem, tudo o que as poderosas sabem... mas que as boazinhas ainda precisam aprender.

Tudo o que está neste livro é resultado das informações colhidas em centenas de horas de entrevistas com homens que se abriram comigo e demonstraram total sinceridade. Fizem confidências que reservavam apenas aos outros homens: eles me contaram o que os faz se apaixonar e pedir uma mulher em casamento, mas também o que os faz se afastar e desistir.

Reli todo o material das entrevistas antes de o livro ser publicado, para ter certeza de que o que tinha escrito de fato refletia a maneira como os homens se expressaram. Eles comentaram: “Se as mulheres tivessem essas características, teríamos muito mais vontade de nos casar. Estou tão feliz por você estar dizendo isso a elas. Só não use meu nome verdadeiro...”

Os capítulos seguintes vão lhe ensinar que se mostrar louca por um homem e por um compromisso mais sério é, com frequência, a receita mais certa para afastá-lo. Rebaixar-se não lhe trará o amor, nem a atenção, nem tampouco o respeito que você deseja. Por outro lado, ter a própria vida e os próprios objetivos, além de personalidade e determinação, poderá atrair o homem certo e fazer com que ele queira conhecê-la melhor.

Isso não quer dizer que este livro seja só para as mulheres que desejam caminhar até o altar. Talvez você seja casada e queira apimentar a relação que anda um pouco morna. Talvez prefira permanecer solteira. Este livro é sobre como *conquistar o coração de um homem* para que  *você* possa *escolher* a opção que quiser.

Portanto, livre-se desses óculos cor-de-rosa que distorcem a realidade. É hora de começar a se perguntar se é esse *homem* que você deseja ter como companheiro, ou se você está apenas em busca de um casamento. O controle ficará nas suas mãos, porque você certamente irá se tornar uma mulher mais poderosa. E isso fará o homem sentir que você é a mulher especial *sem a qual ele não pode viver*.

Mas antes de iniciar sua leitura de *Por que os homens casam com as mulheres poderosas?* tenha em mente dois fatos primordiais:

Primeiro: não existem mulheres totalmente *boazinhas* nem mulheres totalmente *poderosas*. Mesmo as poderosas têm seus momentos de fraqueza. A diferença é que elas conhecem suas vulnerabilidades e aprendem a administrá-las.

Segundo e talvez mais importante: é claro que existem homens que gostam de mulheres-capacho, submissas, sem consciência do próprio valor e fáceis de controlar. Mas não é deles que estamos falando, pois espero que não seja esse o tipo de companheiro que você deseja. Tenha certeza de que homens assim não a farão crescer para se tornar cada vez mais a pessoa que você deve ser: uma mulher poderosa.

Agora, pegue uma taça de vinho, ou uma xícara de chá. Tire os sapatos e coloque os pés para cima, pois vamos ter uma conversa feminina muito *séria*. E é preciso que você saiba: este é um livro que vai mexer com você e transformá-la. Prepare-se.

NOTA: Os nomes dos homens e das mulheres citados neste livro foram trocados para proteger os inocentes e os não tão inocentes assim.

---

## JOGANDO FORA O LIVRO DE REGRAS

POR QUE UMA MULHER FORTE CONQUISTA  
O CORAÇÃO DE UM HOMEM

“Vamos agora estabelecer uma das verdades fundamentais  
sobre o casamento: a mulher é quem manda.”

– BILL COSBY

### AS REGRAS DA SOCIEDADE PARA AS BOAS MENINAS

Imagine um mundo em que os papéis estejam invertidos e os homens cozinham para as mulheres, lavem a roupa e mal possam esperar para se casar. Finja que você tem um namorado que possui um baú com seis gravatas-borboleta borrifadas com lavanda, para que os padrinhos de casamento usem no dia da cerimônia. Visualize estas cenas: ele com a voz embargada sempre que vocês passam por uma loja de roupas infantis e abrindo a porta de casa para você, usando uma fantasia de bombeiro, pronto para uma demonstração de dança sensual especialmente para você. Em seguida, acrescente alguns ultimatoss:

*“Cadê a minha aliança?”*

*“Por que você não se casa comigo?”*

Você, provavelmente, concluiria que o sujeito não está bem da cabeça. Em seguida, começaria a planejar sua retirada: “O

problema não é você, sou eu.” [Tradução: É claro que o problema é você.] “Ando ocupada demais, com excesso de trabalho.” “Eu gosto de você, mas não estou apaixonada.” E então sairia correndo porta afora! Por mais assustadora e caricatural que a descrição pareça, é exatamente essa a técnica que as mulheres aprendem para arranjar um marido. É o modo de agir da “boazinha”, que coloca todos em primeiro lugar, deixando as próprias necessidades para o fim da lista, sem se achar digna nem mesmo de tocar a bainha da calça do parceiro.

Nas pesquisas que fiz com os homens, todos disseram que *as mulheres confiantes e seguras de si estão em falta*. E que são justamente essas mulheres que eles consideram as mais sensuais. Você se surpreende quando lhe digo que é difícil encontrar uma mulher confiante? Olhe ao redor. As revistas femininas, em geral, aconselham sutilmente as mulheres a assumir o papel de servidoras, como se namorar fosse um esforço intensivo em busca de um emprego de operária. “Você sabe servir uma cerveja gelada usando apenas uma lingerie sexy? Você deixa vincos perfeitos nas calças dele, como faz a funcionária de um hotel? Você põe e tira a mesa enquanto ele lê o jornal? Você se dedica a ele como se fosse um cãozinho amestrado? Se sua resposta for sim, ele vai cair de joelhos e propor casamento.” É o que dizem os meios de comunicação.

O que uma mulher aprende com todos esses conselhos é a manifestar de forma desesperada seu desejo de agradar. Com atitudes do tipo “Me escolha! Me escolha!”, ela aperta o botão que desliga o desejo masculino. Faz parte da natureza humana. Você também não sentiria desejo por um homem que lhe trouxesse duas dúzias de rosas no primeiro encontro e que, nos cinco minutos iniciais, lhe dissesse que se sentia o cara mais sortudo do planeta. Acharia excessivo.

Aconselhar uma mulher a se esforçar ao máximo para agradar é como dizer a uma criança que ela deve se aproximar do valentão da escola no primeiro dia de aula e oferecer: “Tome, pegue o dinheiro que eu trouxe para comprar merenda. E não se esqueça de levar meus biscoitos, também. Pode ficar com a minha lancheira, já que você não tem nenhuma.” Ou, em uma situação de encontro romântico: “Tome, leve o meu corpo. E eu fiz um bolo para você. Por favor, seja gentil. Por favor, se case comigo. Vou até me equilibrar de pernas para cima, como fazem na ioga. Faço tudo o que você quiser. *De verdade*. Eu adoro você!”

O fato de um homem ir para a cama com você não significa que ele está pensando no futuro. Para que ele pense numa relação duradoura, é preciso haver algo em você que ele respeite profundamente. Como uma sabedoria arguta... e um espírito forte.

---

#### PRINCÍPIO DO RELACIONAMENTO Nº 1

---

### **Em um relacionamento, nada atrai mais o homem do que a mulher que se orgulha de si mesma.**

Além disso, é preciso se conhecer. Quanto mais consciente do próprio valor você é, mais o homem se empenha para estar no topo de sua lista de prioridades. Ele a considera um projeto de longo prazo quando você acrescenta o ingrediente principal: *respeito*. Respeito é um componente fundamental da relação a dois.

Kara é o exemplo perfeito de como uma mulher inteligente e confiante chega ao topo. Logo no início do relacionamento seu namorado tentou dar palpites sobre como ela deveria se vestir. Certo dia ele disse que ela deveria usar um vestido para comparecer a uma reunião de trabalho, em vez da calça comprida

que ela escolhera. Depois acrescentou que ela estava excessivamente maquiada. A mulher boazinha iria correndo lavar o rosto e comprar um guarda-roupa novo, mas Kara, em tom de brincadeira, respondeu: “Veja bem, Versace: essa roupa que estou usando fica muito bem em mim. E nunca ninguém reclamou da minha maquiagem, que eu adoro. Ficaria muito contente se você concordasse comigo, porque não pretendo mudar.” Tudo isso foi dito com firmeza, mas também de forma serena, sem nenhum traço de agressividade.

Para que os outros a vejam de forma diferente, você precisa *pensar* diferente. O homem deve perceber que você toma as próprias decisões e que não necessita dos palpites de ninguém para saber como se vestir. Pode aceitar sugestões, é claro, mas a decisão é sua. Essa atitude transmite o seguinte recado: “Sou uma mulher segura.” Os grandes assassinos da atração são a carência e a insegurança. A mulher poderosa não se esforça para ser “a melhor do pedaço”. Em vez de “Cadê a minha aliança?”, ou de “Por que ele não se casa comigo?”, ela pensa:

*“Que vantagem eu tenho por estar com esse homem?”*

*“Como me sinto em relação a mim mesma  
depois de estar com ele”?*

*“O que esse relacionamento pode me trazer de bom?”*

E, então, o que é que acontece? Ele *se esforça ao máximo* para ficar com ela.

Kim Basinger certa vez disse algo interessante: “Não tenho tempo para ser classificada de difícil, e não tenho tempo para me preocupar com isso.” É com mulheres que não se importam tanto, que não exigem muito da relação e do parceiro que os homens costumam se sentir mais à vontade, porque com elas não se julgam totalmente responsáveis pela felicidade da

outra pessoa. O homem que percebe que você está feliz com ele, *mas que também pode ser feliz sem ele*, quer ficar o máximo de tempo possível ao seu lado. *Quando você está feliz, fica sensual e atraente.*

Além de tudo isso, as poderosas se divertem mais. Minha amiga Ângela foi jantar com um homem em um restaurante chinês. Experimentaram vários pratos e deixaram muitas sobras, que ela levou para casa em quentinhas. Na noite seguinte, Ângela tinha um encontro com outro rapaz, e resolveu caprichar. “Reorganizou” a comida que sobrara em uma bela travessa e a serviu ao convidado. O jantar foi um sucesso.

Observe o que Kara e Ângela têm em comum: nenhuma das duas sente necessidade de desdobrar-se excessivamente para agradar. Isso conquista o respeito dos homens – dos homens de qualidade. Por quê? Porque é *esperado* que elas se matem para seduzir, pois é isso que a cartilha social afirma que a mulher deve fazer. Mas quando, contrariando as expectativas, elas agem de forma natural, uma lâmpada se acende na cabeça do parceiro e a mensagem que seu comportamento passa é: “Eu tenho valor – e sei que tenho.” Os homens perceberão isso, de verdade. Basta que as mulheres sejam autênticas, o que é extremamente sedutor. Se *de fato* forem mulheres poderosas.

Em um documentário, Tim McGraw disse algo intrigante sobre sua mulher, Faith Hill: “Sem dúvida nenhuma ela sabe o que quer. Ninguém consegue colocá-la para baixo.” Ao comentar sobre a companheira, ele não mencionou o talento, o sucesso, a beleza, a fama nem qualquer outra característica que a sociedade exalte. Em vez disso, falou sobre a qualidade que os homens que valem a pena mais valorizam: firmeza de caráter. Você acha que ele se orgulha do fato de sua mulher conhecer o próprio valor e não aceitar ser desrespeitada? Aposto que sim.

**Ele se casa com a mulher que não permite ser pisada como se fosse um capacho.**

E isso nos leva à definição de uma mulher poderosa digna de se casar com um homem de qualidade: ela é vibrante e sabe defender seus pontos de vista. Não é rude nem agressiva, porque sabe que ser atenciosa é mais eficaz. Apesar disso, não abre mão dos próprios princípios para manter um relacionamento. Também não faz hora extra para “arranjar marido” e é corajosa. Por tudo isso, os homens de qualidade não a consideram uma mulher sem importância, da qual possam tirar vantagem. Alguns se afastam rapidamente – os que gostam de mulheres-capacho. Mas esses não interessam.

Muitas “boazinhas” acreditam que ser uma mulher forte afasta os homens. Elas estão enganadas. Para confirmar isso, vamos analisar algumas características das mulheres poderosas e em seguida descobrir o que os homens *realmente* pensam sobre elas.

MITO NÚMERO 1: VOCÊ PRECISA SER PERFEITA

Pense na última vez em que você esteve apaixonada. O cara provavelmente não era um milionário, nem um médico famoso que tinha barriga tanquinho e se mostrava “sempre pronto” para o sexo, como se fosse viciado em Viagra. É quase certo que ele não a levava ao orgasmo cinco vezes antes de ter o dele. Mas havia algo especial naquele homem. Ele possuía algumas características que a conquistaram e certa mágica que a seduziu. Os homens que desejam se sentir bem em um relacionamento estão em busca dessa mesma mágica na mulher.

**Ele não se casa com uma mulher  
que seja perfeita. Ele se casa com uma  
mulher que seja interessante.**

Esse é um dos maiores mitos perpetuados pela mídia: se você for perfeita, linda e rica, conseguirá o respeito e o amor por que tanto anseia. Vamos voltar à realidade: quando um homem conhece uma mulher que parece perfeita *demais*, doce *demais* ou agradável *demais*, ele tende a se cansar bem depressa.

Os concursos de beleza constituem um bom exemplo de como as mulheres são enganadas e levadas a pensar que o que mais precisam buscar na vida são dicas de beleza e habilidades para “fisgar um homem”. É verdade que alguns concursos oferecem bolsas de estudo como prêmio, o que é irônico, pois os homens que curtem esses concursos geralmente gostam de mulheres burras. Os homens inteligentes acham constrangedor que uma mulher faça poses e sorria como se estivesse sempre feliz. Todo mundo sabe que as perdedoras querem mais é estrangular as que venceram e que a diva que ganhou o título de Miss Simpatia está doida para dizer aos jurados: “Danem-se vocês todos... seus safados horrorosos.” Todas fingem ser virgens até o casamento e todas são dedicadas às causas voltadas aos menos favorecidos:

Terceira colocada: *“Estou terminando a faculdade e fazendo curso de cerâmica. Meu sonho é acabar com a fome mundial e descobrir a cura do câncer.”*

Segunda colocada: *“Pretendo alimentar os famintos, os sem-teto, os desempregados e os pobres. Dessa maneira, todos os meus parentes poderão comer.”*

Grande vencedora: “*Antes de visitar vilas africanas assoladas pela pobreza, vou marcar hora na manicure. Convidem a imprensa. Estou usando meus sapatos Manolo Blahnik, de mil dólares!*”

Se você prestar atenção, verá que concursos de beleza se parecem muito com feiras de gado. Os fazendeiros exibem suas vacas da mesma maneira: andam em um palco, diante do público e dos juízes, com sua vaca premiada, fazendo-a dar algumas voltas. Em seguida, a vaca vencedora ganha uma faixa de cetim com informações do título conquistado e do ano.

Vamos então aplicar esse comportamento do tipo Barbie a um primeiro encontro e entender por que não há chance de o relacionamento decolar. Imagine uma mulher tentando ser a “garota perfeita”. Ela caminha sala adentro como se estivesse em uma passarela. A bolsa combina com o enfeite do sapato. Ela dá risadas forçadas. No jantar, pede uma salada com molho light. Sem perceber, essa mulher já colocou um rótulo na própria testa: *temporária*. O que o homem pensa? “Use e abuse, depois dê no pé.” Ele pode até fazer sexo com ela, mas dali para a frente é uma descida em queda livre. Por quê?

A mulher artificial provoca muita desconfiança no homem. Quem é ela de verdade? Quais são suas motivações reais? Na maioria das vezes o homem acredita que ela está atuando com um único objetivo: fisgá-lo. Portanto, ele nunca passa para o nível seguinte. É por isso que alguns relacionamentos nunca chegam ao segundo tempo. Ao tentar ser algo que não é, a mulher passa uma imagem de pessoa insegura, que vai precisar de atenção constante e que não achará suficiente nada do que o homem fizer. Antes mesmo de ter passado algum tempo ao lado desse tipo de mulher, ele procurará uma forma de escapar.

E não é só isso. Quando considera a mulher fraca ou insegura, o homem não se sente impelido a fortalecer o rela-

cionamento. A relação se torna apenas um passatempo, um espetáculo secundário. O homem relaxa, toma uma cerveja e pensa: “Ela está se esforçando tanto que não terei de me empenhar muito nessa relação.”

---

PRINCÍPIO DO RELACIONAMENTO Nº 4

---

**Quando a mulher se esforça demais, o homem em geral faz um teste para ver até onde ela está disposta a ir para conquistá-lo. Ele começa a colocar obstáculos no relacionamento para ver quanto ela se dedica a ultrapassá-los.**

Os homens estão *acostumados* a isso. Portanto, jogam a isca e esperam para ver se você assume esse tipo de comportamento. Por exemplo: em um segundo encontro, ele diz que adora quando a mulher pinta as unhas dos pés de vermelho. Ou que gosta de determinado tipo de roupa. Se no encontro seguinte você aparecer com as unhas pintadas de vermelho ou com o tipo de roupa que ele descreveu, o respeito do homem por você diminui. A não ser que, de fato, você também goste de unhas do pé pintadas de vermelho. Neste caso, diga-lhe isso com a maior tranquilidade.

Para que você possa compreender melhor, vamos dar uma olhada em uma página do livro de regras *masculino*. Isso é altamente confidencial.

UMA PÁGINA DO LIVRO DE REGRAS MASCULINO

Definição de inesquecivelmente sensual: uma mulher que sabe agir por conta própria e que toma conta de si mesma. Ela não me deixa ter o controle sempre. E sabe reagir com firmeza quando se sente desrespeitada.

Essa é a mulher que ele vai fazer de tudo para conquistar. Se você se mostra preocupada demais com a aprovação de alguém, *essa pessoa perde o respeito por você*. Quando um homem percebe que você se mata para conseguir a aprovação dele desde o primeiro momento, pode ir se preparando para um relacionamento desigual, pois estará reforçando a crença tácita de todo homem: “Se eu a ignorar, ela vai procurar desesperadamente por aprovação e garantias.” *Quando precisa desesperadamente da aprovação dele, você fica cega e extremamente vulnerável*. É claro que a aprovação de qualquer pessoa que você admira é gratificante, mas nunca permita que seja essencial. É você quem, em primeiro lugar, tem de se aprovar. Pode estar aberta para as opiniões e sugestões dos outros, é lógico – mas só “aberta”, não submissa.

Afinal, sempre haverá quem lhe diga que você não é bonita o bastante, perfeita o bastante, ou que não mora em um endereço suficientemente nobre. A verdadeira confiança nasce quando você...

---

PRINCÍPIO DO RELACIONAMENTO Nº 5

---

**Não acredita naquilo que outra pessoa  
diz a seu respeito.**

Sophia Loren afirmou: “Beleza é como você se sente por dentro, e ela se reflete no seu exterior. Não é algo físico.” É isso que faz com que uma mulher fique deslumbrante aos olhos dos homens de qualidade, e os leva a pensar: “Uau! Que mágica especial será essa que ela possui?”

Como isso afeta os relacionamentos no longo prazo? Quando um homem não consegue decifrá-la, quando não consegue perceber onde estão suas inseguranças,  *você se torna um desafio para ele*. Quando sente que não tem cem por cento de

controle sobre você, ele precisa empenhar-se para conquistá-la, para mantê-la interessada e cultivar um relacionamento recíproco e saudável.

## MITO NÚMERO 2: VOCÊ PRECISA SER O BRINQUEDINHO SEXUAL DELE

Os homens adoram contar histórias excitantes, como as que leem nas revistas masculinas. Segundo eles, todas as suas ex-namoradas tinham um corpo escultural e faziam sexo dez vezes por dia. Pode ter certeza: quando um homem contar histórias exaltando excessivamente as qualidades de *todas* as ex-parceiras, pode saber que ele está mentindo para impressioná-la.

As mulheres também se enganam sobre o que os homens desejam, quando analisam as revistas que eles leem. As revistas de mulheres nuas, por exemplo. Você já ouviu falar de Photoshop? É um programa que opera milagres: aumenta peitos, elimina rugas e celulite, e por aí vai. Como se não bastassem todas essas falsificações, as legendas e as minientrevistas reveladoras da personalidade das beldades são absolutamente patéticas. Literatura de baixíssima qualidade:

- Objetos excitantes: *Pirulitos*.
- Pessoa indispensável em minha vida: *Meu cãozinho*.
- Esporte favorito: *Surf – modalidade: nua*.
- Maior realização de sua vida: *Amarrar os cadarços dos sapatos em menos de um minuto*.

É triste pensar na quantidade de mulheres que, ao lerem essas proezas admiráveis, pensam: “É assim que devo me comportar. Se eu for um furacão na cama e uma boa dona de casa, ele

irá correndo comprar uma aliança para mim.” Certo? Não tenha tanta certeza disso. Quando um homem volta para casa depois de um dia duro de trabalho, a última coisa que ele quer é encontrar a mulher pelada na varanda, lambendo um pirulito multicolorido. Ele vai pensar: “Essa aí tem um parafuso a menos.”

Quando perguntei a um homem se era esse seu sonho, ele não conseguiu parar de rir. Depois de alguns minutos, afirmou: “Deus me livre! Isso é o maior corta-tesão. Uma mulher assim está representando.”

Um homem inteligente, que tem uma cabeça boa, não quer construir a vida ao lado de uma mulher que não seja autêntica e que não tenha os pés no chão. Ele não se casa com o tipo “menininha” porque não quer sentir que está adotando uma filha. Ele só gosta de mulheres burras quando pode tirar vantagem delas – em curto prazo. Um homem de qualidade deseja uma parceira que seja inteligente, que o ouça e compreenda, e que seja capaz de lidar, juntamente com ele, com os problemas que surgirem.

Isso não significa que eles não torçam o pescoço para *olhar de alto a baixo* uma mulher que esteja usando um vestido que mais pareça uma blusa apertada. Mas, ao mesmo tempo, eles dão um veredicto: “Descartável.” E quando um homem coloca uma mulher na categoria “Só para sexo”, ele não enxerga nada além disso.

---

#### PRINCÍPIO DO RELACIONAMENTO Nº 6

---

**Os homens observam como você se veste, e então tiram conclusões sobre o potencial de um relacionamento com você.**

Um homem chamado Doug explicou: “Quando a mulher mostra *menos*, ela se torna *mais* atraente. Isso desperta no homem o desejo de descobrir o que está debaixo da roupa. Um cara não

quer ir para a cama quando sabe que não vai encontrar nenhuma novidade, uma vez que já viu tudo. Você quer que a nudez da mulher seja uma surpresa. A metade do estímulo está aí.”

Quando a mulher olha uma roupa, ela enxerga cores, tecidos e estilo. O que os homens enxergam? Se a mulher que a está vestindo é ou não um desafio mental. É por isso que você ouve os homens comentarem sobre suas fantasias com enfermeiras, com a vizinha, ou com a bibliotecária. Se a mulher usa algo que não “mostra tudo”, como calças jeans e um suéter, a mensagem que o homem lê é: “Você vai ter que se esforçar para conseguir ver o que está ali embaixo.” Quando uma mulher mostra um pouco, mas não tudo, o sujeito conclui que as partes mais sensuais são uma área “restrita”. E isso só faz aumentar a atração.

Evan é um exemplo clássico da rapidez com que os homens categorizam as mulheres. Ele conheceu Blair no trabalho, e a convidou para sair. Quando lhe fez o convite ela estava usando uma blusa de seda que mostrava parte do colo, mas não muito. Então, Blair foi para casa se arrumar. Achando que ia impressionar Evan, vestiu uma camiseta justa e curta, com um decote que deixava um bocado de fora e com os dizeres NEM TUDO É PLANO NO KANSAS bem em cima dos seios. Ele se lembra da reação que teve ao vê-la: “Eu logo soube que não ia dar em nada.”

Quando deseja um relacionamento sério com uma mulher, o homem prefere descobri-la quando estiverem a sós. Prefere uma blusa larguinha a um decote profundo. Ou um vestido leve que revele um pouco da silhueta feminina. Uma saia longa com uma fenda lateral o fascina muito mais que uma minissaia que mostre toda a perna. Por quê? Porque traz o elemento surpresa que atíça a imaginação masculina. No momento em que a curiosidade é despertada, *e ele fica pensando em você*, esses pensamentos se voltam para o futuro.

**Quando a vê usando roupas muito reveladoras,  
um homem imagina que você não tem outros  
atributos para mostrar.**

Se o homem a reduzir a uma única dimensão – a física –, ele a manterá ali para sempre: não a levará a sério nem pensará em você como alguém que valha a pena conhecer melhor para um relacionamento duradouro. Os homens querem se casar com uma mulher que seja completa. Notícia de última hora: se explicassem esse fato às mulheres, nunca conseguiriam levá-las para a cama.

Segundo os meios de comunicação, *está na moda* convidar uma amiga para fazer sexo a três. E é *bacana* dançar subindo e descendo em um poste. Algumas academias de ginástica até oferecem aulas de como tirar a roupa durante a dança. As mulheres começam se esfregando em uma cadeira e se arrastando de quatro pelo chão, enquanto os alto-falantes despejam no ambiente uma canção que diz: “Não tenho vergonha de implorar.”

Não sei se você acha essa cena cômica ou patética enquanto a observa de sua esteira ergométrica. O grande risco é que ela inspire você a fazer algo parecido para conquistar seu homem. Se essa ideia lhe passar pela cabeça, pode varrê-la para bem longe. Se usar o sexo para agarrar um homem, pode até garantir um contato imediato e conseguir que ele coloque seu nome e telefone no caderninho preto que carrega no bolso. Mas não vai conquistar o companheiro de vida capaz de fazê-la feliz.

Com quem você enxerga seu futuro? Com um dançarino do Clube das Mulheres, que usa um fio-dental amarelo-neon com algumas notas enfiadas na cueca? Ou com um homem de boa aparência, amável e atencioso, que tenha um futuro profissio-

nal promissor? Como você, os homens também desejam uma mulher de qualidade, de quem possam se orgulhar, com quem possam compartilhar a vida e ficar abraçadinhos conversando e tomando uma taça de vinho.

Não custa repetir: *um homem de qualidade não se casa com uma mulher que se desvaloriza.*

Lembre-se de que, se no primeiro encontro você aparecer usando uma roupa excessivamente sensual e reveladora, ele a verá como uma propriedade comunitária: “Qualquer homem pode conseguir dela o que quiser, portanto não serei especial se a levar para a cama.”

E não é só isso: os homens são extremamente inseguros quando se trata do número de namorados que a parceira já teve, *sobretudo* se estão pensando em casamento. Eles me confessaram que quando indagam com quantos homens uma mulher já transou têm sempre um número-limite na cabeça. (Qualquer coisa acima do que pode ser contado em uma das mãos já é demais.) E não é preciso muita coisa para que a imaginação masculina corra à solta.

---

PRINCÍPIO DO RELACIONAMENTO Nº 8

---

**Quando um homem a vê usando roupas minúsculas, não pensa em como você está linda, mas em todos os outros homens com quem você já foi para a cama.**

Por isso, jogue fora aquele conjunto sensual de espartilho com quinze presilhas, calcinha fio-dental e meia arrastão. Ele terá a sensação de que você é uma “mulher rodada”. O que a maioria dos homens afirmou é que a mulher mais excitante é a que usa uma de suas camisas, com calcinha sensual por baixo, o que lhes dá a sensação de exclusividade: “Ela é só minha.” Se usar roupa

de dormir, prefira algo sedoso, que pareça ser uma peça que você usaria mesmo se ele não estivesse por perto. Isso aumenta a chance de ele gostar do sexo e de você também.

Ainda que não tenham consciência disso, os homens querem se sentir como um fazendeiro arando terra nova. (E seu papel é manter essa sensação.)

### MITO NÚMERO 3: VOCÊ PRECISA SER O QUE ELE QUER QUE VOCÊ SEJA

Essa é uma das diferenças básicas entre uma poderosa e uma boazinha. Assim que conhece um cara, a mulher boazinha age como se tivesse aderido a uma religião. Se ele adora cereais com morangos, ela come morangos com cereal – mesmo que não goste – no café da manhã. Se ele é italiano, ela prepara macarronada. Se é judeu, ela faz bolinhos de pão ázimo. Se ele é fã de barcos, ela faz uma assinatura da *Revista Náutica*. Se ele é ambientalista, ela começa a abraçar árvores, a tomar suco de clorofila e troca seu utilitário esportivo por um carro híbrido.

É por isso que quando se vê um homem loucamente apaixonado pela esposa ela em geral é uma mulher com ideias próprias. Mas que não tenta impor seu pensamento: procura conciliar os gostos e desejos dos dois.

Michael J. Fox conheceu sua mulher, Tracy Pollan, durante a filmagem de um episódio do seriado *Caras e Caretas*. No intervalo das gravações, ele se aproximou de Tracy e fez um comentário rude sobre o hálito dela: “Puxa vida! Você comeu camarão no almoço ou o quê?” Tracy o olhou com ar sério e, sem dizer nenhuma palavra, afastou-se. Até hoje ele se lembra daquele momento: “Desde então, sou louco por ela.”

Se Michael J. Fox for como a maioria dos homens, o que o impressionou foi o fato de sua mulher não ser “frouxa”. Ela o

enfrentou com dignidade e expressou sua desaprovação com firmeza. *E ele gostou* disso. Estão casados, têm quatro filhos e, vinte anos depois, ainda diz como ela é linda quando dá entrevistas para a televisão.

O autorrespeito é um golpe certo no homem. Quando você é confiante o suficiente para exercer seu poder e demonstra não ter medo de perdê-lo, ele passa a ter medo de perdê-la. “Essa é uma mulher de qualidade. Vou ter que me comportar muito bem para manter o interesse dela.”

Roger e Cheryl são um bom exemplo disso. Eles são tão diferentes quanto o dia e a noite. Roger aprecia as coisas refinadas da vida, enquanto Cheryl adora as ofertas dos supermercados. Ele a espera no estacionamento – “Não entro lá nem morto!” – com os vidros do carro fechados, encolhido para não ser reconhecido. Quando voltam para casa, Cheryl lhe prepara um sanduíche e, depois que ele o come com gula, zomba carinhosamente: “Gostoso, hein? E todos os ingredientes vieram daquele supermercado horrível.” Roger gosta tanto da esposa que daria a vida por ela.

Quando um homem gosta de você, ele se interessa em descobrir do que você gosta. Se a fizer feliz, ele vai se sentir mais seguro. Tudo o que os homens fazem tem o intuito de impressionar as mulheres – basta dizer que o Taj Mahal foi construído em homenagem a uma mulher. Os presentes, as casas, os ternos elegantes... tudo isso tem como objetivo impressionar a mulher. *Seja essa mulher.*

Quando ele perguntar de que tipo de comida você gosta, seja sincera. É bom dizer a seu parceiro o que lhe dá prazer, pois *o desejo de lhe agradar irá mantê-lo empenhado no relacionamento.*

Quando, no início da relação, um homem faz essa pergunta à mulher boazinha, a resposta quase sempre é um erro: “Gosto

de qualquer coisa de que você goste. Qualquer coisa... Sou uma pessoa fácil de agradar.” Ela acredita que está sendo atenciosa, mas a mensagem que envia é: “Eu o aceito de qualquer jeito... ainda que você só me dê migalhas.”

Portanto, vamos esclarecer dois equívocos das mulheres boazinhas.

### **1- Para um homem, uma mulher “tanto faz” é uma mulher para casamento.**

Um exemplo clássico: imagine um cara que a leve para assistir a um filme detestável e depois lhe peça sua opinião. Você pode sair pela tangente e dizer algo como: “Os efeitos especiais são excelentes!” Mas ele vai respeitá-la muito mais se você disser: “Adorei sair com você, mas não gostei do filme. E vou lhe explicar por quê...” Quando um homem sabe que a mulher diz o que pensa, com sinceridade, ela se torna uma candidata mais autêntica.

Os homens interpretam a atitude daquela mulher boazinha que vive repetindo “tanto faz” ou “está tudo ótimo” como: “Não tenho autoconfiança suficiente para consultar meu desejo e tomar decisões.” Essa é uma das maneiras de os homens avaliarem se você é “para encontros ocasionais” ou “para casar”. Ele não se casa com a “Mulher Perfeita”, nem com uma boneca que balança a cabeça para cima e para baixo ao mais leve toque.

E isso nos leva à segunda lição sobre a boazinha.

### **2- A maneira mais rápida de se tornar desinteressante para um homem é “fazer sempre tudo o que o mestre mandar”.**

Nas inúmeras entrevistas que fiz com homens casados, vários citaram essa característica como algo capaz de criar ou de destruir um relacionamento. Um deles disse: “Namorei algumas mulheres com quem não quis me casar. Elas estavam sempre dispostas a abrir mão de seus desejos para fazer tudo o que eu quisesse.”

INFORMAÇÕES SOBRE OS  
PRÓXIMOS LANÇAMENTOS

Para saber mais sobre os títulos e autores  
da EDITORA SEXTANTE,  
visite o site [www.sextante.com.br](http://www.sextante.com.br)  
ou siga @sextante no Twitter.  
Além de informações sobre os próximos lançamentos,  
você terá acesso a conteúdos exclusivos e poderá  
participar de promoções e sorteios.

Se quiser receber informações por e-mail,  
basta cadastrar-se diretamente no nosso site.

Para enviar seus comentários sobre este livro,  
escreva para [atendimento@esextante.com.br](mailto:atendimento@esextante.com.br)  
ou mande uma mensagem para @sextante no Twitter.

EDITORA SEXTANTE  
Rua Voluntários da Pátria, 45 / 1.404 – Botafogo  
Rio de Janeiro – RJ – 22270-000 – Brasil  
Telefone: (21) 2538-4100 – Fax: (21) 2286-9244  
E-mail: [atendimento@esextante.com.br](mailto:atendimento@esextante.com.br)